



[@recreioemcasa](#)



[@acrilex_oficial](#)

Brincando em casa
com



*Recreio
em Casa*

e



VIRALIZE ESSA IDEIA

**24 brincadeiras para fazer dentro
de casa em tempo de Corona Vírus**

Olá, meu nome é Laura Ladeira e tenho um blog chamado **Recreio em Casa**, onde ensino a fazer brincadeiras com materiais simples que a gente sempre tem em casa!

Infelizmente estamos vivendo um momento muito difícil e a orientação é ficar o mais dentro de casa possível, longe de aglomerações e de pessoas.

Sabemos que ficar dentro de casa com crianças por muito tempo nem sempre é fácil!

Pensando nisso, em parceria com a **ACRILEX**, desenvolvemos esse e-book com idéias simples para você brincar com seus filhos em segurança, dentro da sua casa ou apartamento!

Vamos lá?



CARIMBO DE TAMPINHA E COLA QUENTE



Material

Tampinhas coloridas,
massinha de modelar
Acrilex e cola quente.

Modo de fazer

Desenhe as letras,
números ou imagens em
várias tampinhas com a
cola quente e deixe
esfriar.

Depois é só carimbar por
cima da massinha de
modelar!



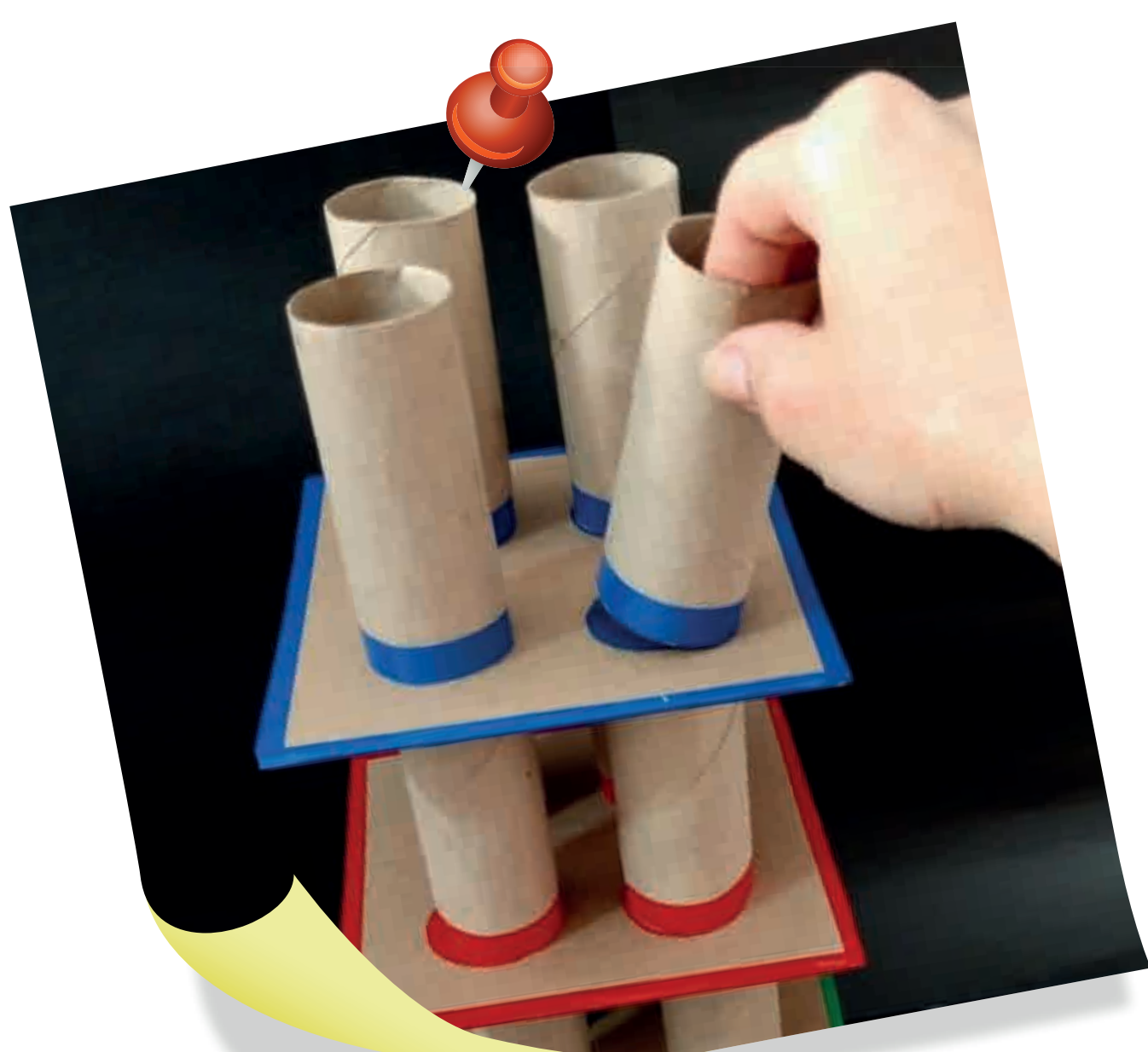
TORRE DE ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO

Material

Rolo de papel higiênico e tinta acrílica fosca **Acrilex**

Modo de fazer

A brincadeira consiste em empilhar os rolos de papel higiênico para treinar a coordenação motora, aprender números e cores!



JOGO DE MEMÓRIA CASEIRO

Material

Papelão, tinta PVA

Acrilex, cola, tampinhas de lenço umedecido, fotos diversas.

Modo de fazer

Temos aqui dois tipos que podemos fazer: o primeiro basta cortar o papelão em pequenos quadrados, pintar um lado e o outro colar fotos de familiares ou amigos em pares. Brinque de achar o par.

A outra forma é usar a tampa do lenço umedecido para tampar as fotos e fazer um jogo de memórias super divertido!

Você pode usar fotos de familiares, amigos, imagens impressas, o que preferir!



TABLET SENSORIAL

Material

Papel, canetinha hidrográfica **Acrilex**, botões coloridos, papel contact, sacola plástica ziploc, gel, corante e glitter.

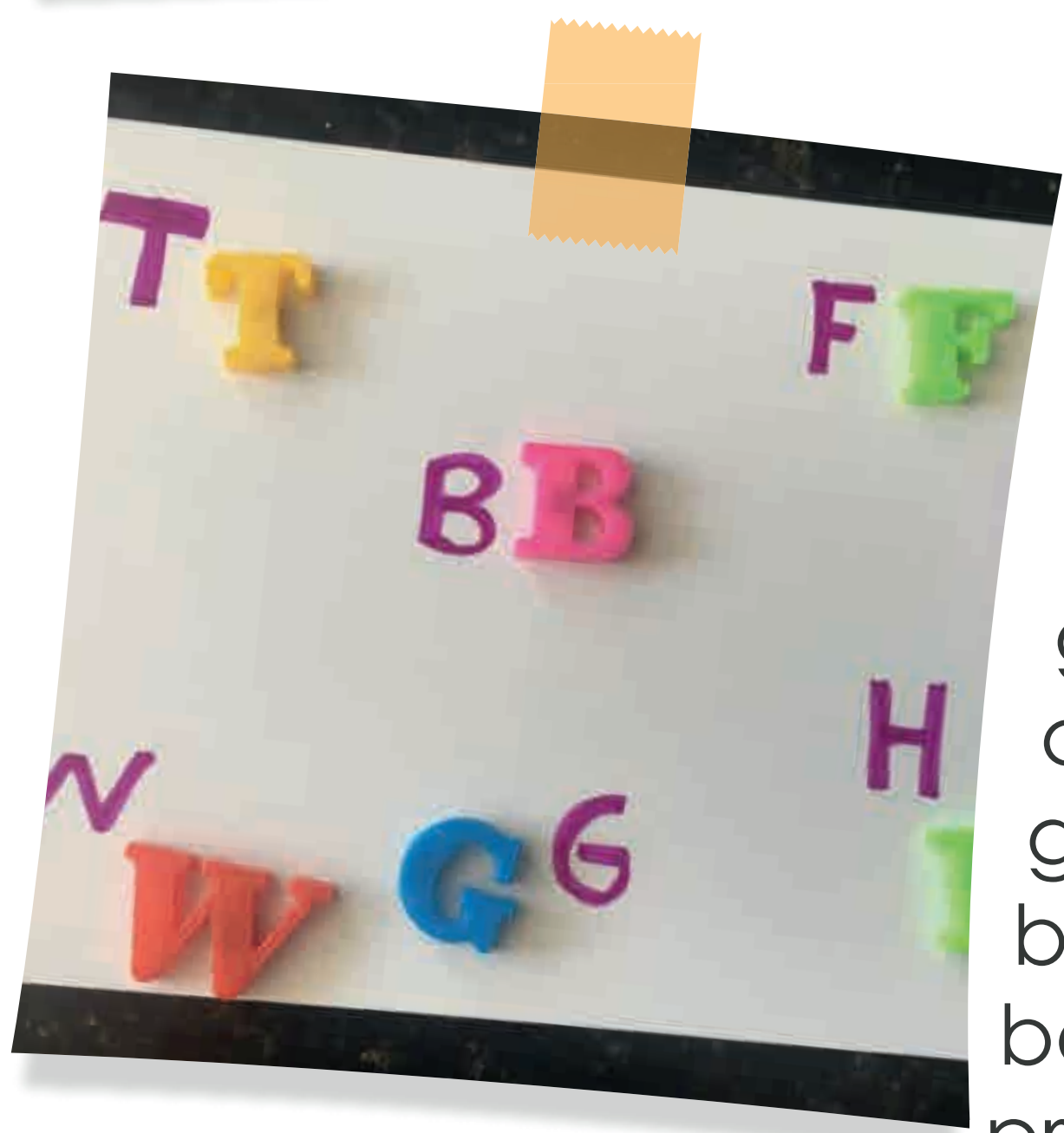
Modo de fazer

Desenhe um tablet em uma folha branca e no meio várias bolinhas coloridas, passe papel contact para encapá-lo.

Coloque esse papel encapado dentro do saquinho ziplock e encha de gel (para dar cor ao gel coloque gotinhas de corante e acrescente glitter se quiser). Jogue os botões lá dentro e feche bem o saquinho. (Se preciso passe fita adesiva para deixar o saco bem fechado).

Está pronto! Agora a criança tem que colocar os botões coloridos dentro das bolinhas da cor correta!

Obs: Você pode fazer com letrinhas também!



PINTURA DIFERENTE



Material

Rolo de papel higiênico, plástico bolha e tinta guache **Acrilex**

Modo de fazer

Em um rolo de papel toalha ou papel alumínio envolva um pedaço de plástico bolha e cole as extremidades. Faça dele como se um rolo de amassar pastel. Molhe na tinta e brinque de pintar à vontade. Pegue rolinhos de papel higiênico, picote-os até a metade e dobre a parte picotada. Mergulhe esta parte na tinta e depois aplique no papel como um carimbo. Essa é uma forma divertida e sustentável de pintar e se divertir em casa.



CARIMBO DE BUCHA

Material

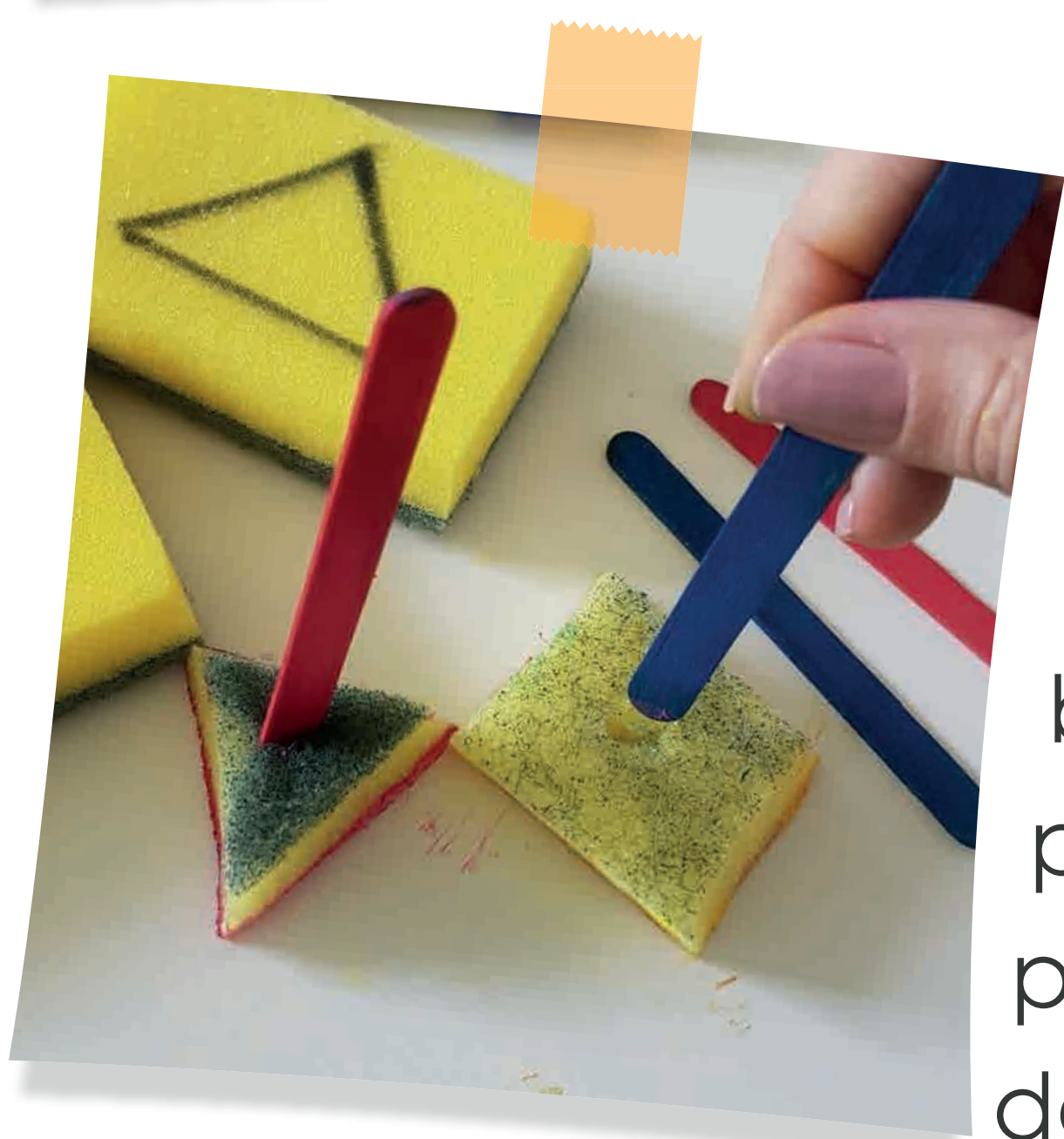
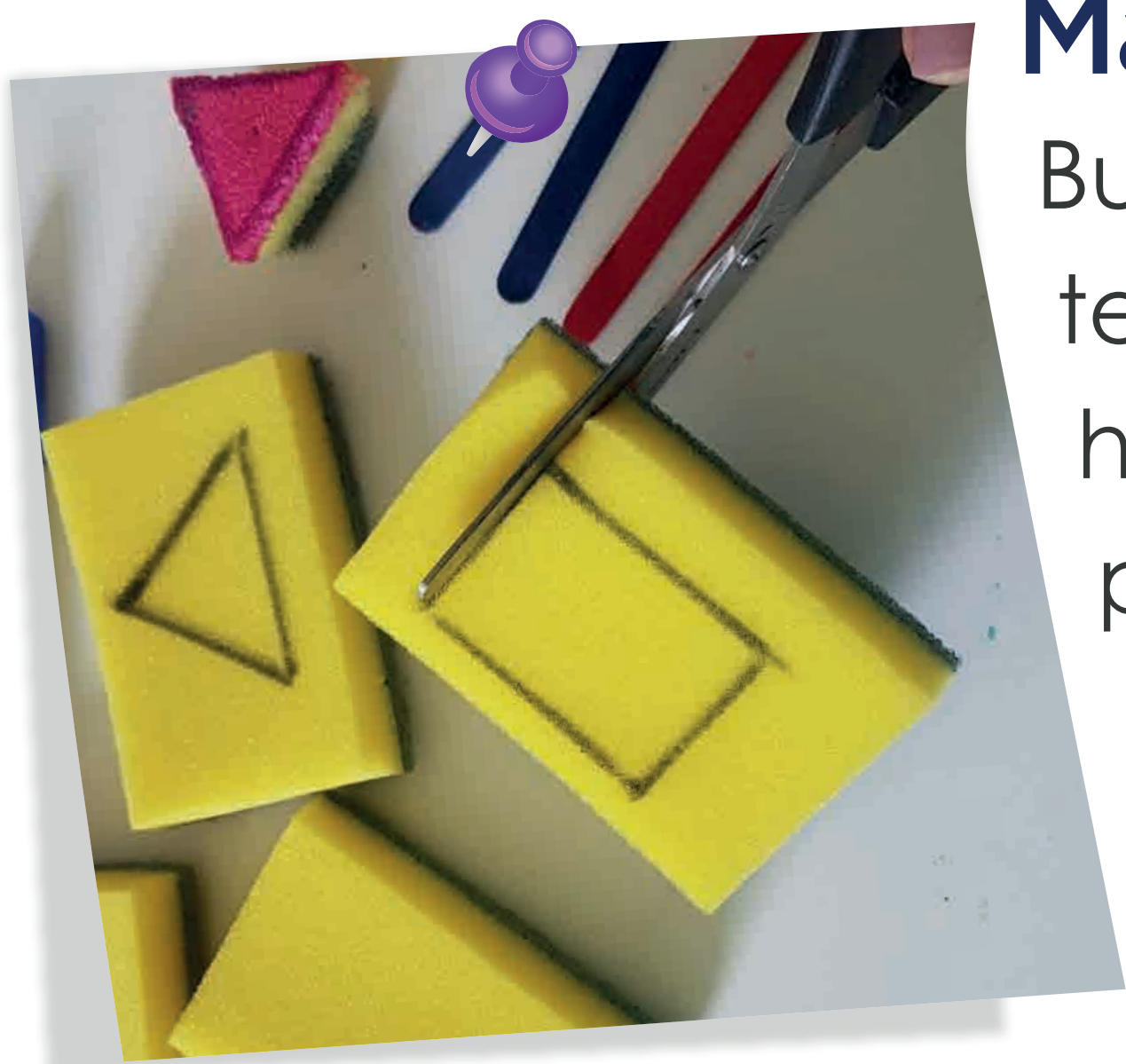
Bucha de lavar louça, tesoura, canetinha hidrográfica **Acrilex** e palito de picolé

Modo de fazer

Desenhe formas geométricas ou imagens na bucha e depois recorte.

Faça um pequeno corte do lado verde da bucha e encaixe um palito de picolé ali (se preciso passe um pouco de cola quente para firmar o palito na bucha).

Pronto! Temos vários carimbos para brincar e aprender cores e formas geométricas!



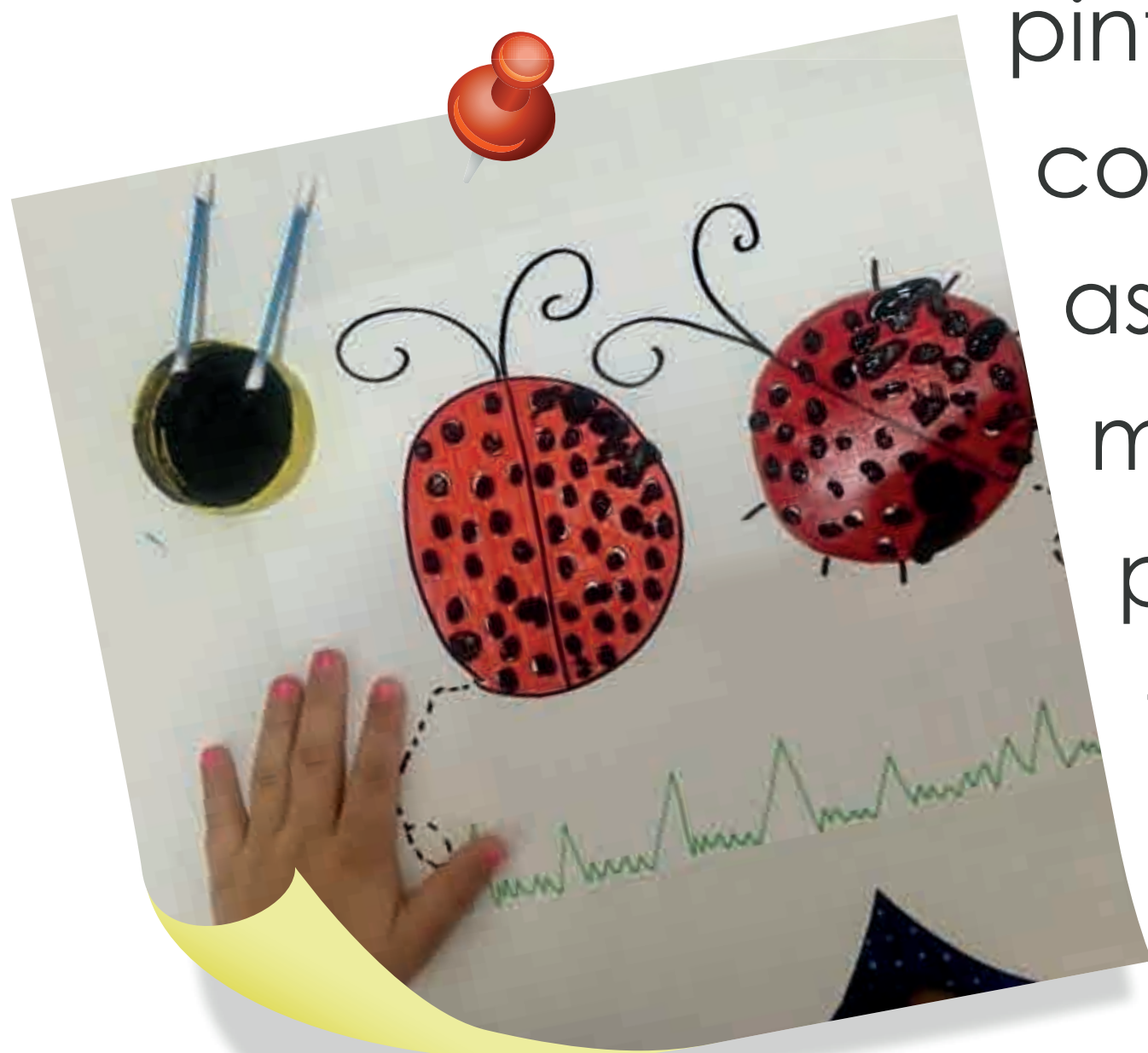
PINTANDO COM COTONETE

Material

Papel, canetinha hidrográfica **Acrilex**, tinta guache, cotonete

Modo de fazer

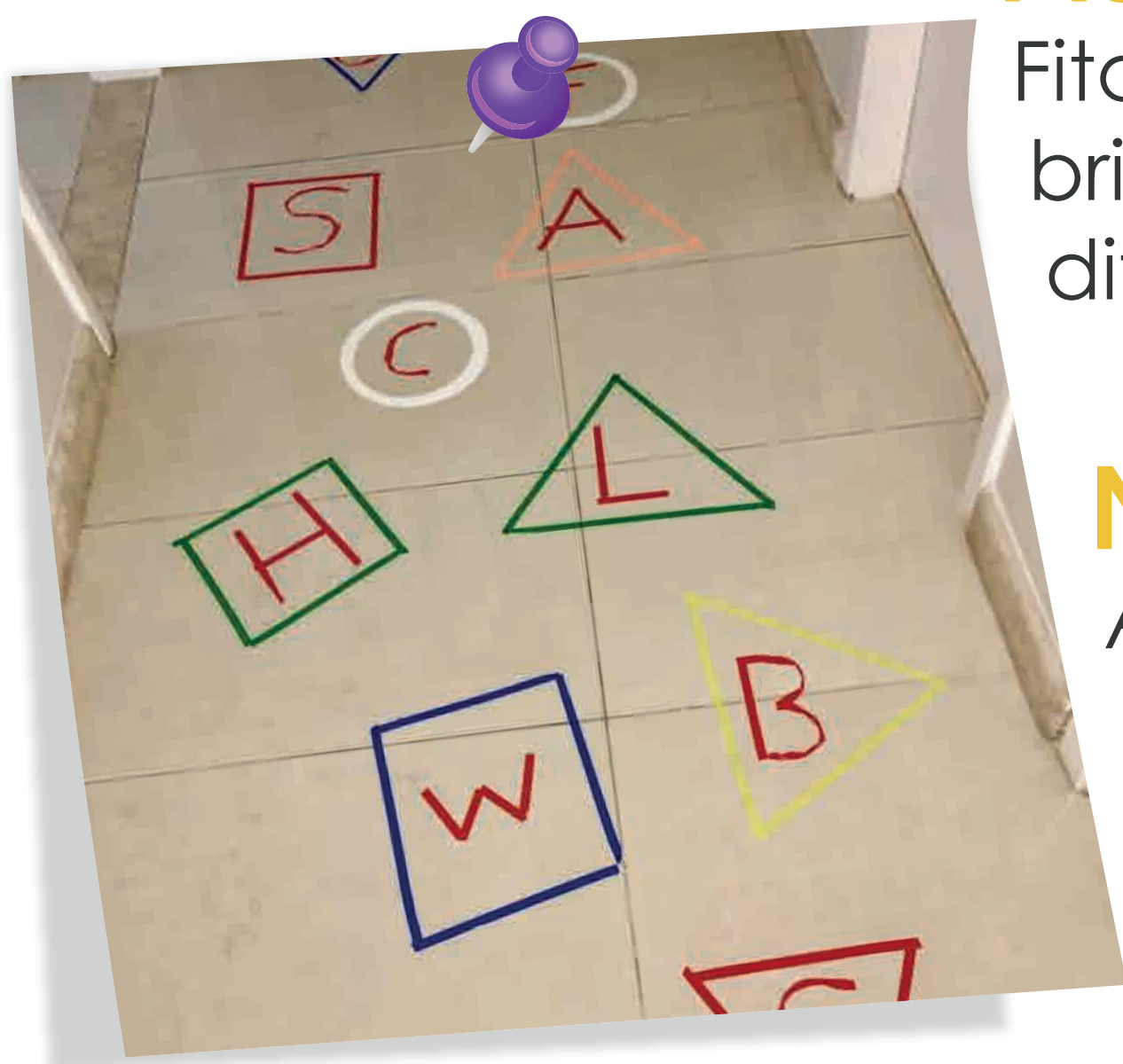
Em um papel branco desenhe imagens e coloque pequenas bolinhas nelas (joaninha, borboleta, árvore com frutinhas etc. Caso não queira desenhar, imprima imagens da internet) A idéia é a criança pintar as bolinhas com o cotonete, treinando assim a coordenação motora, o foco, a paciência. Além de fazer uma linda obra de arte!



BRINCANDO NO CORREDOR

Material

Fitas adesivas coloridas, brinquedos de cores diferentes



Modo de fazer

Aqui temos diversas formas de brincar no corredor. A ideia é fazer formas geométricas no chão com durex colorido (o círculo eu fiz de papel e coleí com fita adesiva), depois você pode fazer varias atividades:

- 1- Peça a criança para pular nas formas corretas! Vc fala: Círculo Branco e ela tem que correr e pular nele. E por aí vai!
- 2- Você pode falar as cores em Inglês ou outra língua que a criança esteja

aprendendo.

- 3- Peça para a criança colocar "x" brinquedos dentro da forma, exemplo: " Coloque 3 brinquedos dentro do triângulo vermelho" e por aí vai...

- 4- Separe os brinquedos por cores, exemplo: "Coloque o brinquedo de roupa vermelha no triângulo laranja", e assim vai!

- 5- Faça as letras de durex dentro das formas e brinque de pular nas letras corretas.

As possibilidades são muitas basta usar a imaginação!

CAIXA MUSICAL

Material

Caixa de papelão, Cds antigos, Imagens diversas

Modo de fazer

Forre ou pinte uma caixa de papelão e faça um círculo para colocar a mão dentro.

Imprima imagens que remetam à músicas que a criança conheça.

Decore os Cds com essas imagens.

A brincadeira é simples.

Uma pessoa coloca a mão na caixa e tira um CD com determinada imagem, e a pessoa deve cantarolar, ou assobiar a música para a outra acertar qual é!

(Essa brincadeira pode ter inúmeras variações: pode se brincar de mímica, de qual é o objeto ou falar uma palavra que tem na música e a outra pessoa deve adivinhar!)



FUTEBOL DE CAIXA DE SAPATO E PREGADOR

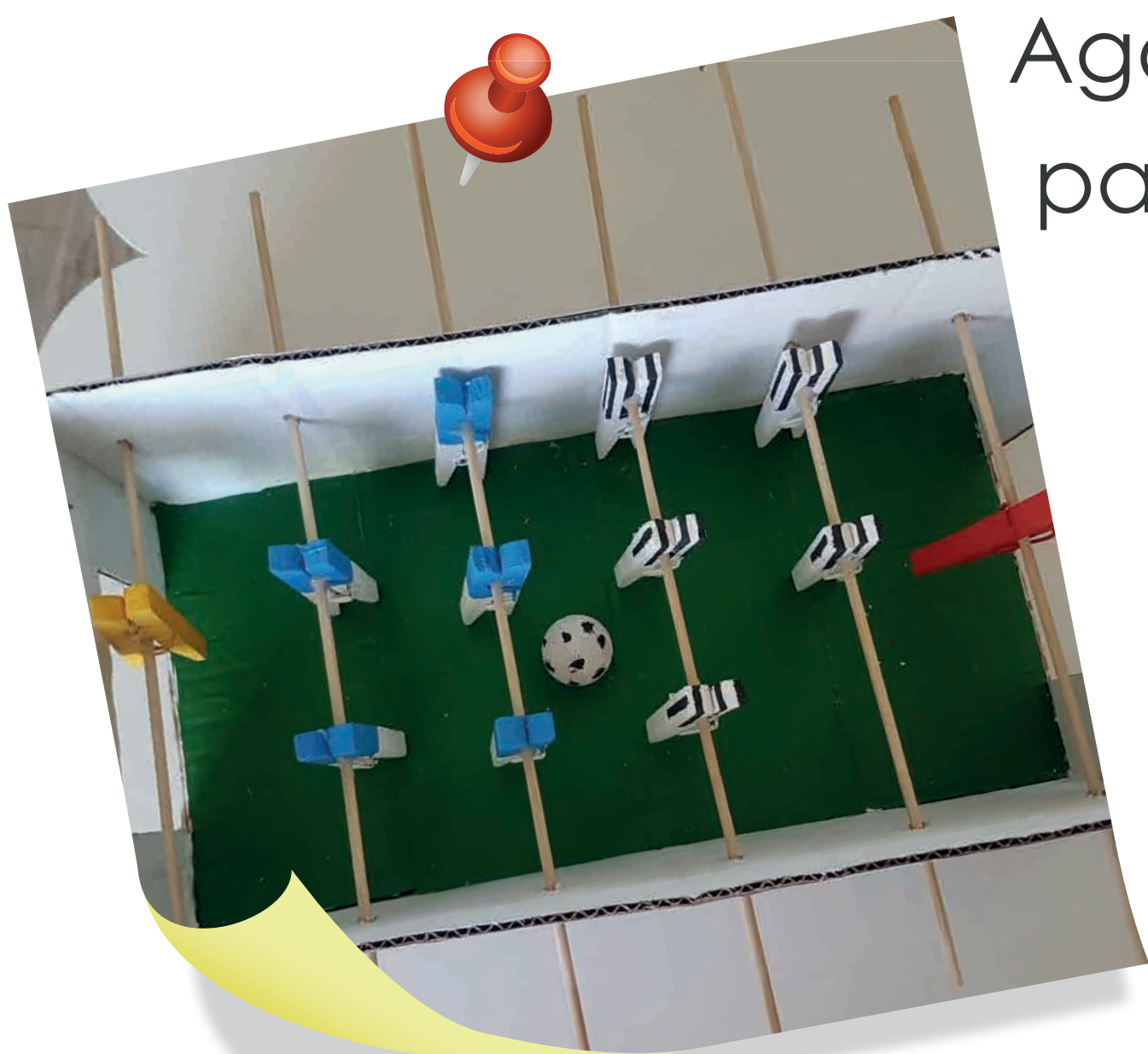
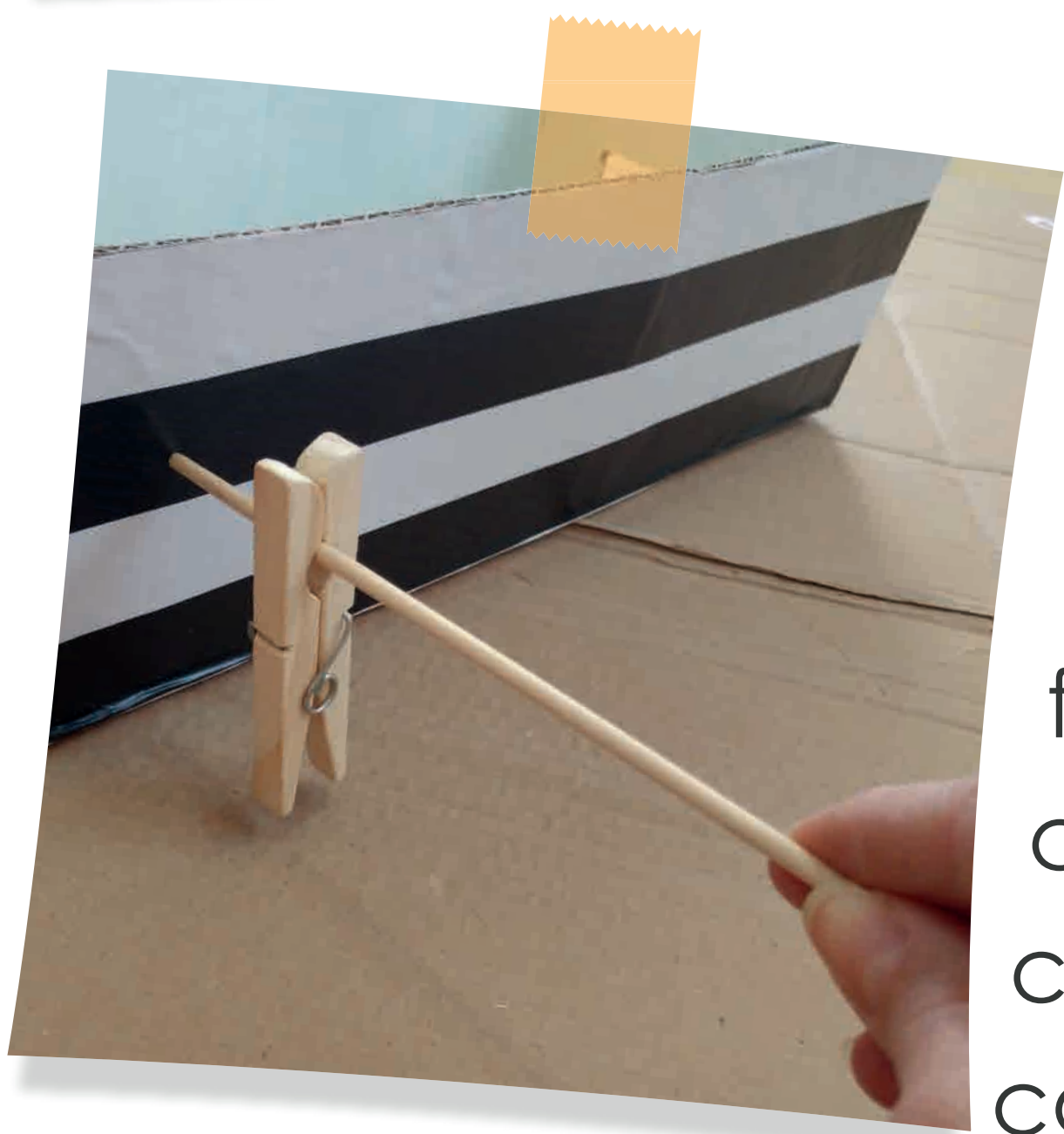
Material

Caixa de sapato, tinta PVA **Acrilex**, pregadores de roupa, palito de churrasco e cola quente.

Modo de fazer

Pinte a caixa de sapato como se fosse um campo de futebol e os pregadores como se fossem os jogadores, fure os palitos de churrasco na caixa e cole os pregadores com cola quente.

Agora é jogar uma partida super divertida!



FORMANDO LETRINHAS

Material

Caixa de sapato, tampinhas de leite, canetinha hidrográfica **Acrilex** e cola quente.

Modo de fazer

Cole as tampinhas de leite na parte superior de uma caixa de sapato (use cola quente)

Podemos fazer duas atividades diferentes:

1- Escreva as letras nas tampinhas e escreva palavras e peça para a criança formar essa palavra na parte superior da caixa, encaixando as tampinhas no lugar certo.

2 - Colora as tampinhas e faça uma sequência de bolinhas coloridas, e peça para a criança colocar as tampinhas no lugar de acordo com a sequência de cor apresentada.



CONTAR HISTÓRIAS COM PERSONAGENS

Material

Papel, canetinha hidrográfica **Acrilex**, palito de picolé

Modo de fazer

Desenhe os personagens de um livro (ou imprima da internet), peça para a criança colorir, cortar e colar em palitos de picolé.

Prontinho! Agora é só contar as histórias favoritas de seus filhos com os personagens juntos.... vai ficar muito mais divertido e vocês vão amar e se divertir muito!



DOMINÓ DE PAPELÃO

Material

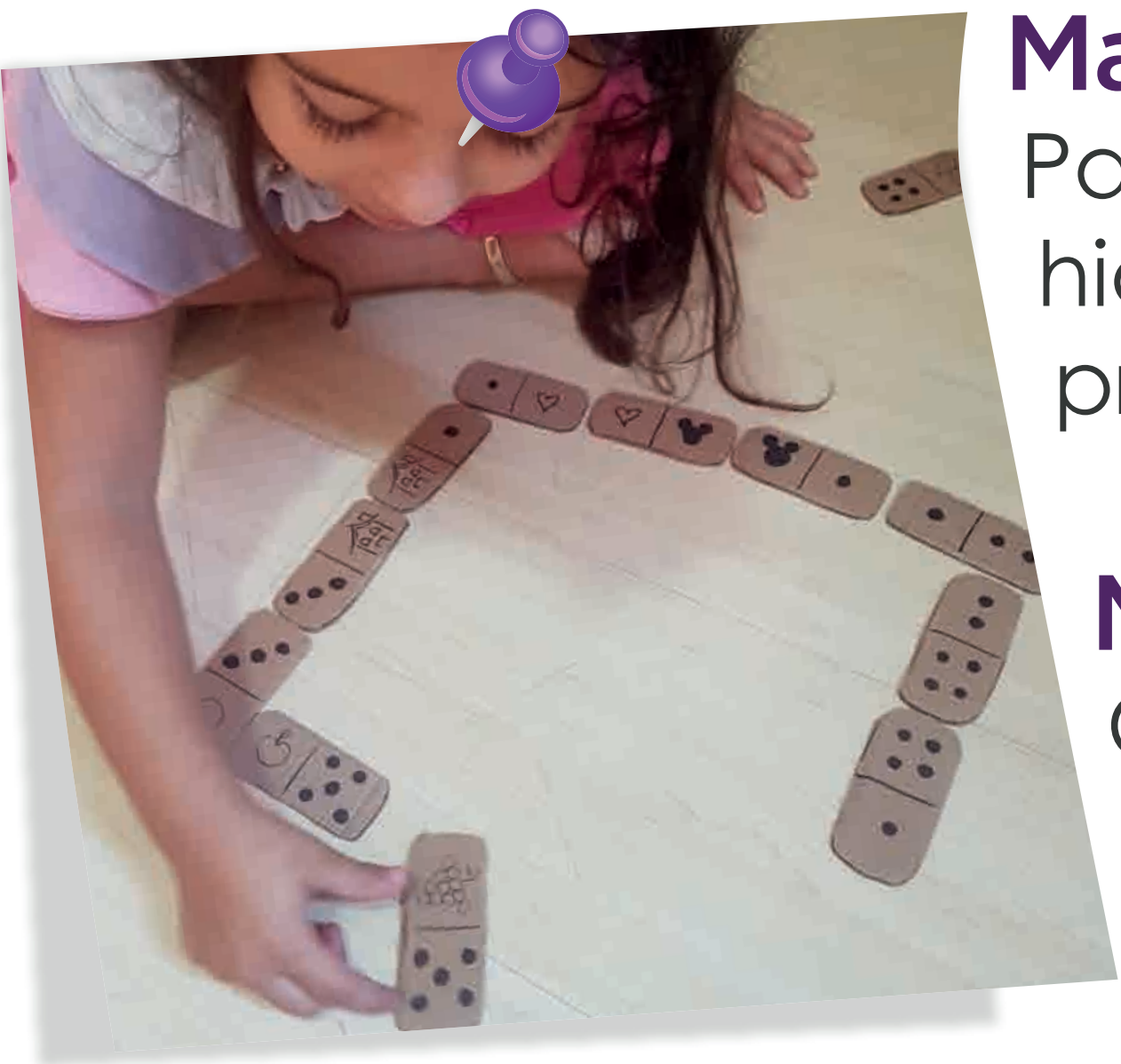
Papelão e canetinha hidrográfica **Acrilex** na cor preta

Modo de fazer

Corte o papelão no formato de peças de dominó.

Desenhe as bolinhas e as imagens no papelão e pronto!

Agora é só jogar e se divertir!



VOA AVIÃOZINHO

Material

Papelão, estilete e canetinha hidrográfica **Acrilex**.

Modo de fazer

Em um pedaço grande de papelão desenhe vários círculos de tamanhos diferentes e os corte com estilete. Escreva números de 10 à 100 em cima de cada círculo, sendo 10 acima dos círculos maiores e 100 nos menores. A brincadeira é simples e divertida: faça um aviãozinho de papel e brinque de joga-lo dentro dos círculos, pontuando de acordo com o número correspondente!



SHOW DE TALENTOS

Material

Papelão, barbante colorido, tesoura ou estilete, papel alumínio e rolo de papel higiênico.

Modo de fazer

Em um pedaço de papelão desenhe o formato de um violão e corte. Cole barbante colorido imitando as cordas do violão e faça um microfone com o rolo de papel higiênico com uma bola de papel alumínio colada em cima.

Prontinho! Agora é brincar de show de talentos que todas as crianças amam!



CAÇA AO TESOURO

Material

Papel para escrever as dicas, canetinha hidrográfica **Acrilex**, papel craft, tesoura, tinta PVA **Acrilex** e rolo de papel higiênico

Modo de fazer

Escreva dicas em um papel branco e queime as pontinhas para parecer antigo.

Faça uma fantasia de papel craft, desenhando um formato de colete e cortando no tamanho da criança.

Para o binóculos, pinte dois rolos de papel higiênico e cole um ao outro com uma tampinha no meio. Pendure uma cordinha ou barbante para parecer uma alça! Agora brinque com a criançada e esconda um lindo tesouro no final das dicas!



JOGO DA MEMÓRIA DE TAMPA DE LEITE

Material

Tampas de leite em pó,
canetinha hidrográfica
Acrilex, tinta ou plástico
contact

Modo de fazer

Desenhe imagens na
tampa de leite com a
canetinha e do outro
lado pinte a tampa ou
cole contact colorido.

Pronto, agora é só jogar
o jogo e se divertir!



CABANINHAS IMPROVISADAS

Material

Pano, cobertor, cadeiras, almofadas e muita imaginação

Modo de fazer

Junte algumas cadeiras e jogue um cobertor por cima ou amarre um pano na quina da parede (pode ser com um preguinho ou fita adesiva) e use a imaginação para fazer uma cabaninha para a criançada brincar, ler, dormir e se divertir! Não se esqueça de entrar na brincadeira e aproveitar esse momento de isolamento para entrar no mundo do seu filho e aumentar o elo de amor e união entre vocês!



BRINCADEIRA CONGELANTE

Material

Brinquedinhos pequenos
e balões



Modo de fazer

Essa brincadeira é muito simples. Basta congelar vários brinquedinhos dentro de balões e depois de congelados colocar em uma grande vasilha de plástico e no banho (ou no jardim em um dia quente) brincar de descongelar! Você pode usar "água colorida" pingando alguns corantes para incrementar a brincadeira. As crianças vão adorar!



BRINCANDO COM LETRINHAS

Material

Pratinhos de papel, tinta PVA **Acrilex**, canetinha hidrográfica **Acrilex** e mini pregadores

Modo de fazer

Pinte o pratinho de amarelo e desenhe um rostinho no meio, nas bordas escreva o alfabeto (não precisa estar em ordem). Escreva também as letrinhas nos mini pregadores.

A brincadeira é simples e educativa: a criança deverá colocar os pregadores nas letras certas!



BRINCANDO COM POTES PLÁSTICOS

Material

Potes plásticos de várias cores e formatos



Modo de fazer

Parece besteira mas você não acredita quanto esses potes plásticos podem distrair uma criança! Desde os bebês aos mais grandinhos, pode ir tirando os potes da gaveta e brincar com a criançada:

- Fazendo torres e destruindo
 - Depois de empilhar, colocar o brinquedo favorito em cima para equilibrar
 - Abrir e fechar todos os potes (ideal para bebês)
 - Competição de quem empilha mais potes
- Enfim... use a imaginação e divirta-se



CORRIDA DE SOPRO

Material

Papelão, canudinho, pompom ou bola de ping pong

Modo de fazer

A ideia aqui é promover uma competição de sopros. Sendo numa pista de papelão, ou em uma mini quadra de futebol, a brincadeira é soprar o pompom (pode usar uma bola de algodão ou alguma bola leve) e ver quem chega primeiro ou faz mais gols!



MAQUIANDO E FAZENDO AS UNHAS

Material

Papelão, canetinha hidrográfica **Acrilex**, esmaltes, maquiagem velha

Modo de fazer

Desenhe um rosto grande no papelão (Não se preocupe em saber desenhar, as crianças não ligam para esses detalhes), faça também mãos grandes com unhas para as crianças poderem pintar. Outra idéia é recortar a mão e pedir às crianças para fazerem o serviço completo de manicure (lixisar, passar base, esmalte etc). Vale também desenhar anéis, pulseiras e usar a imaginação!



PREVENINDO O CORONAVÍRUS

Material

Tinta guache **Acrilex** e pincel



Modo de fazer

Para finalizar esse e-book nada como uma brincadeira muito especial para as crianças entenderem como acabar com o

coronavírus: **Lavando muito bem às mãos!**

Para isso, pinte com tinta guache Acrilex (sai facilmente com água) um "bichinho" feio na mão da criança e explique que aquilo é o VÍRUS e que a única maneira de matá-lo é LAVANDO BEM AS MÃOS!

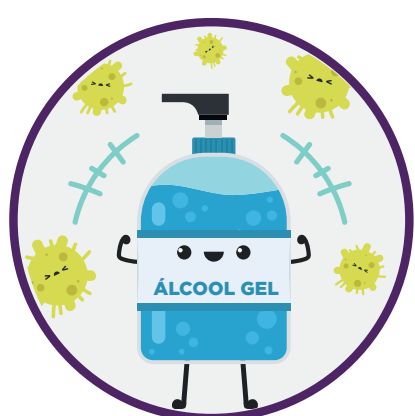
Lave as mãos com a criança e cante sua música preferida durante a limpeza (importante lavar por 30 segundos). Vamos juntos vencer esse vírus!



COMO SE PREVENIR DO CORONAVÍRUS



Lave as mãos com frequência usando água e sabão.



Higienize as mãos sempre que possível com álcool em gel.



Ao espirrar e tossir cubra nariz e boca com lenço descartável.



Evite contato com pessoas resfriadas ou infectadas.



Evite locais com aglomeração de pessoas.



Não compartilhe objetos pessoais.



Em casos de sintomas, procure um médico.



Você encontra a linha ACRILEX nas melhores papelarias da sua cidade
www.acrilex.com.br



Para mais brincadeiras e atividades siga o
[@recreioemcasa](https://www.instagram.com/recreioemcasa) e www.recreioemcasa.com.br